**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа первого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 08.04.20  13.00-13.40 | Важность разминки. | 2 | 10 | 20 | Статья  <http://xn--80aaghgfnclst0ac0sna.xn--p1ai/lifehacks/sport/razminka-nuzhna-li-ona-i-kak-pravilno-ee-vypolnyat/> | WhatsApp | Видеозачет | 09.04.20  До 12.00 |
| 09.04.20  12.00-12.40 | Разминка дома. | 2 | 10 | 20 | Видиоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=VwSLBxNbRAY> | WhatsApp | Создание комплекса разминки | 15.04.20  До 13.00 |
| 15.04.20  13.00-13.40 | Польза утренней зарядки. | 2 | 10 | 20 | Статья  <https://egoiste.in.ua/blogpost/94.html> | WhatsApp | Видеозачет | 16.04.20  До 12.00 |
| 16.04.20  12.00-12.40 | Утренняя зарядка дома. | 2 | 10 | 20 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=N326COanIyc> | WhatsApp | Видеозачет  Создание комплекса зарядки | 22.04.20 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа второго года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 10.04.20  13.00-13.50 | Важность утренней зарядки. Утренняя зарядка. | 2 | 10 | 30 | Статья  <https://egoiste.in.ua/blogpost/94.html>  Видиоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=N326COanIyc> | WhatsApp | Создание комплекса утреней зарядки | 17.04.20  До 13.00 |
| 17.04.20  13.00-13.50 | Разминка дома.  ОФП в домашних условиях. | 2 | 10 | 30 | Видиоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=VwSLBxNbRAY>  Видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=XZvA9tn\_j68&t=56s | WhatsApp | Создание комплекса разминки  Видеозачет | 24.04.20 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа четвертого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 06.04.20  14.00-15.10 | Важность утренней зарядки. Утренняя зарядка. | 2 | 20 | 40 | Статья  <https://egoiste.in.ua/blogpost/94.html>  Видиоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=N326COanIyc> | WhatsApp | Создание комплекса утреней зарядки | 13.04.20  До 14.00 |
| 13.04.20  14.00-15.10 | Разминка дома.  ОФП в домашних условиях. | 2 | 20 | 40 | Видиоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=VwSLBxNbRAY>  Видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=XZvA9tn\_j68&t=56s | WhatsApp | Создание комплекса разминки  Видеозачет | 20.04.20 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Настольный теннис**

**Группа начальной подготовки первого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 07.04.20  14.00-14.40 | Тактическая подготовка | 2 | 10 | 20 | Презентация | Группа WhatsApp | Составление тактического плана | 09.04.20  До 13.00 |
| 09.04.20  13.00-13.40 | Круговая тренировка | 2 | 10 | 20 | Видеоурок  https://www.youtube.com/watch?v=J3tRz0pyfys | Группа WhatsApp | Видеозачет | 10.04.20  До 15.00 |
| 10.04.20  15.00-15.40 | Круговая тренировка | 2 | 10 | 20 | Видеоурок  https://www.youtube.com/watch?v=WJD3wP2-KDc | Группа WhatsApp | Видеозачет | 14.04.20  До 14.00 |
| 14.04.20  14.00-14.40 | Тактическая подготовка | 2 | 10 | 20 | видеоконференция | WhatsApp | Составление тактического плана | 16.04.20  До 13.00 |
| 16.04.20  13.00-13.40 | Тактическая подготовка | 2 | 10 | 20 | видеоконференция | WhatsApp | Составление тактического плана | 17.04.20  До 15.00 |
| 17.04.20  15.00-15.40 | Тактическая подготовка | 2 | 10 | 20 | видеоконференция | WhatsApp | Составление тактического плана | 21.04.20 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Настольный теннис**

**Группа начальной подготовки второго года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| Всего | Теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 07.04.20  16.00-16.50 | Круговая тренировка | 2 | 10 | 30 | Видеоурок  https://www.youtube.com/watch?v=J3tRz0pyfys | Группа WhatsApp | Видеозачет | 09.04.20  До 15.00 |
| 09.04.20  15.00-15.50 | Тактика игры | 2 | 10 | 30 | Презентация | Группа WhatsApp | Составление тактического плана | 10.04.20  До 17.00 |
| 10.04.20  17.00-17.50 | Круговая тренировка | 2 | 10 | 30 | Видеоурок  https://www.youtube.com/watch?v=WJD3wP2-KDc | Группа WhatsApp | Видеозачет | 14.04.20  До 16.00 |
| 14.04.20  16.00-16.50 | Тактическая подготовка | 2 | 10 | 30 | Видеоконференция | WhatsApp | Составление тактического плана | 16.04.20  До 15.00 |
| 16.04.20  15.00-15.50 | Тактическая подготовка | 2 | 10 | 30 | Видеоконференция | WhatsApp | Составление тактического плана | 17.04.20  До 17.00 |
| 17.04.20  17.00-17.50 | Тактическая подготовка | 2 | 10 | 30 | Видеоконференция | WhatsApp | Составление тактического плана | 21.04.20 |