УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования

с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ

Отделение баскетбола ГНП-1

2019/20 год обучения

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы,  е-mail,  он-лайн,  оф-лайн, чат, группы в социальных сетях, | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |  |
| 20.05.2020 | Обучение защитным действиям в баскетболе | 15 мин | 10 мин | 5 мин | лекция | https://ppt4web.ru/obshhestvoznanija/obuchenie-zashhitnym-dejjstvijam-v-basketbole.html | текущий |  |
| 23.05.2020 | Табата тренировка | 15 мин | 10 мин | 5 мин | практическая работа, тестирование | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | контрольный |  |
| 27.05.2020 | Комплекс прыжковых упражнений | 15 мин | 10 мин | 5 мин | лекция | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий |  |
| 30.05.2020 | Подведение итогов за год | 15 мин | 10 мин | 5 мин | практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | контрольный |  |

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования

с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ

Отделение баскетбола ГНП-2

2019/20 год обучения

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы,  е-mail,  он-лайн,  оф-лайн, чат, группы в социальных сетях, | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |  |
| 19.05.2020 | Тактика нападения: система быстрого прорыва, система эшелонного прорыва, нападение через центрового и без центрового. | 30 мин | 20 мин | 10 мин | лекция | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17309990981955539487&from=tabbar&text=баскетбол+тактика+нападения: ВК | текущий |  |
| 21.05.2020 | Тренировка мышц кора | 30 мин | 20 мин | 10 мин | Практическая работа | https://www.youtube.com/watch?v=L0DFhR5BuIE | текущий |  |
| 23.05.2020 | Закрепление пройденного материала. Тестирование. |  |  |  | Практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | контрольный |  |
| 26.05.2020 | Личная защита в баскетболе | 30 мин | 20 мин | 10 мин | Лекция | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2012/02/02/prizentatsiya-lichnaya-zashchita-v-basketbole | текущий |  |
| 28.05.2020 | Комплекс упражнений на развитие силы | 30 мин | 20 мин | 10 мин | Практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий |  |
| 30.05.2020 | Подведение итогов за год | 30 мин | 20 мин | 10 мин | Практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | контрольный |  |

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования

с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ

Отделение баскетбола ГНП-3

2019/20 год обучения

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы,  е-mail,  он-лайн,  оф-лайн, чат, группы в социальных сетях, | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |  |
| 19.05.2020 | Тактика нападения: система быстрого прорыва, система эшелонного прорыва, нападение через центрового и без центрового. | 30 мин | 20 мин | 10 мин | лекция | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17309990981955539487&from=tabbar&text=баскетбол+тактика+нападения: ВК | текущий |  |
| 21.05.2020 | Тренировка мышц кора | 30 мин | 20 мин | 10 мин | Практическая работа | https://www.youtube.com/watch?v=L0DFhR5BuIE | текущий |  |
| 23.05.2020 | Закрепление пройденного материала. Тестирование. |  |  |  | Практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | контрольный |  |
| 26.05.2020 | Личная защита в баскетболе | 30 мин | 20 мин | 10 мин | Лекция | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2012/02/02/prizentatsiya-lichnaya-zashchita-v-basketbole | текущий |  |
| 28.05.2020 | Комплекс упражнений на развитие силы | 30 мин | 20 мин | 10 мин | Практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий |  |
| 30.05.2020 | Подведение итогов за год | 30 мин | 20 мин | 10 мин | Практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | контрольный |  |

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования

с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ

Отделение баскетбола СОГ

2019/20 год обучения

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы,  е-mail,  он-лайн,  оф-лайн, чат, группы в социальных сетях, | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |  |
| 19. 05.2020 | Обще физическая подготовка | 15 мин | 10 мин | 5 мин | практическая работа | https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c | текущий |  |
| 21. 05.2020 | Обще физическая подготовка | 15 мин | 10 мин | 5 мин | практическая работа | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10343844835244619292&from=tabbar&reqid=1586434205161926-379663153986289016503041-vla1-4120-V&suggest\_reqid=292813765157738434042559809601366&text=тренировка+для+детей+9+лет | текущий |  |
| 26. 05.2020 | Обще физическая подготовка | 15 мин | 10 мин | 5 мин | практическая работа | <https://www.youtube.com/watch?v=B89EGM4fmbU> | текущий |  |
| 28. 05.2020 | Обще физическая подготовка | 15 мин | 10 мин | 5 мин | практическая работа | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10581415805213610578&from=tabbar&p=1&suggest\_reqid=292813765157738434044910637817023&text=комплекс+упражнений+для+детей+9+лет | текущий |  |

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования

с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

ОМКУ ДО ДДТ

Спортивный туризм

2019/20 год обучения

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы,  е-mail,  он-лайн,  оф-лайн, чат, группы в социальных сетях, | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |  |
| 20.05 | Вязка туристских узлов.  Узлы для связывания веревок одинакового диаметра: "прямой", "ткацкий", "встречный", "грейпвайн". | 15 мин | 10 мин | 5 мин | практическая работа | https://www.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs | текущий |  |
| 22.05 | ТПТ. Спуск, подъём. ТБ. | 15 мин | 10 мин | 5 мин | практическая работа | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16283987272183591329&text=техника+пешеходного+туризма+спуск>+; https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13678211284342542413&text=техника+пешеходного+туризма+спуск+ | текущий |  |
| 23.05 | Повторение пройденного материала. Подведение итогов | 15 мин | 10 мин | 5 мин | практическая работа, тестирование | WhatsApp | контрольный |  |
| 27.05 | Вязка туристских узлов.  Узлы для страховки (незатягивающиеся петли):  "простой проводник", "восьмерка", "серединный австрийский проводник", "двойной проводник". | 15 мин | 10 мин | 5 мин | практическая работа | https://www.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs | текущий |  |
| 29.05 | Переправа по бревну, переправа с помощью «маятника | 15 мин | 10 мин | 5 мин | практическая работа | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4064473135776717945&reqid=1586093745620823-1205286626314889432400143-vla1-1654-V&text=техника+пешеходного+туризма+вертикальный+маятник>; https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3399210912491398966&text=техника+пешеходного+туризма+переправа+по+бревну | текущий |  |
| 30.05 | Повторение пройденного материала. Подведение итогов за год | 15 мин | 10 мин | 5 мин | практическая работа, тестирование | WhatsApp | контрольный |  |