УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования

с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ

Отделение баскетбола ГНП-1

2019/20 год обучения

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема  | Кол-во часов | Форма Занятиятелеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс( платформы,е-mail, он-лайн, оф-лайн, чат, группы в социальных сетях,  | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика(Самостоятельная работа обучающегося) |  |
| 22. 04.2020 | Комплекс физических упражнений на развитие силы | 15 мин  | 10 мин | 5 мин  | практическая работа  | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий  |   |
| 25. 04.2020 | Правила игры в баскетбол |  15 мин  | 10 мин | 5 мин  | лекция, тестирование  | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | контрольный |   |
| 29.04.2020 | Табата тренировка | 15 мин  | 10 мин | 5 мин  | практическая работа  | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий  |  |

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования

с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ

Отделение баскетбола ГНП-2

2019/20 год обучения

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | Форма Занятиятелеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс( платформы,е-mail, он-лайн, оф-лайн, чат, группы в социальных сетях,  | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика(Самостоятельная работа обучающегося) |  |
| 21.04.2020 | Упражнения для развития прыгучести |  30 мин  | 20 мин | 10 мин  | практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий  |   |
| 23.04.2020 | Табата тренировка | 30 мин  | 20 мин | 10 мин  | практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий |   |
| 25.04.2020 | Комплекс физических упражнений  |  30 мин | 20 мин | 10 мин  |  практическая работа, тестирование  | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | контрольный  |   |
| 28.04.2020 | Кардио тренировка в домашних условиях | 30 мин  | 20 мин | 10 мин  | практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий  |  |
| 30.04.2020 | Табата тренировка |  30 мин | 20 мин | 10 мин  | практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий |  |

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования

с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ

Отделение баскетбола ГНП-3

2019/20 год обучения

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | Форма Занятиятелеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс( платформы,е-mail, он-лайн, оф-лайн, чат, группы в социальных сетях,  | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика(Самостоятельная работа обучающегося) |  |
| 21.04.2020 | Упражнения для развития прыгучести |  30 мин  | 20 мин | 10 мин  | практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий  |   |
| 23.04.2020 | Табата тренировка | 30 мин  | 20 мин | 10 мин  | практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий |   |
| 25.04.2020 | Комплекс физических упражнений  |  30 мин | 20 мин | 10 мин  |  практическая работа, тестирование  | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | контрольный  |   |
| 28.04.2020 | Кардио тренировка в домашних условиях | 30 мин  | 20 мин | 10 мин  | практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий  |  |
| 30.04.2020 | Табата тренировка |  30 мин | 20 мин | 10 мин  | практическая работа | https://vk.com/topic-193986764\_40511988 | текущий |  |

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования

с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ

Отделение баскетбола СОГ

2019/20 год обучения

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | Форма Занятиятелеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс( платформы,е-mail, он-лайн, оф-лайн, чат, группы в социальных сетях,  | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика(Самостоятельная работа обучающегося) |  |
| 21. 04.2020 | Обще физическая подготовка | 15 мин  | 10 мин | 5 мин  | практическая работа | <https://www.youtube.com/watch?v=B89EGM4fmbU>  | текущий  |   |
| 23. 04.2020 | Обще физическая подготовка |  15 мин  | 10 мин | 5 мин  | практическая работа | https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c | текущий  |   |
| 28.04.2020 | Обще физическая подготовка | 15 мин  | 10 мин | 5 мин  | практическая работа | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10343844835244619292&from=tabbar&reqid=1586434205161926-379663153986289016503041-vla1-4120-V&suggest\_reqid=292813765157738434042559809601366&text=тренировка+для+детей+9+лет | текущий  |  |
| 30.04.2020 | Обще физическая подготовка |  15 мин  | 10 мин | 5 мин  | практическая работа | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10581415805213610578&from=tabbar&p=1&suggest\_reqid=292813765157738434044910637817023&text=комплекс+упражнений+для+детей+9+лет | текущий  |  |

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования

с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

ОМКУ ДО ДДТ

Спортивный туризм

2019/20 год обучения

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | Форма Занятиятелеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс( платформы,е-mail, он-лайн, оф-лайн, чат, группы в социальных сетях,  | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика(Самостоятельная работа обучающегося) |  |
| 22.04 | Виртуальная экскурсия по историческим местам и событиям Свердловской области 1 часть. | 15 мин  | 10 мин | 5 мин  | практическая работа | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12839989410265204433&from=tabbar&text=история+свердловской+области | текущий  |   |
| 24.04 | Виртуальная экскурсия по историческим местам и событиям Свердловской области 2 часть. |  15 мин  | 10 мин | 5 мин  | практическая работа | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12839989410265204433&from=tabbar&text=история+свердловской+области | текущий  |   |
| 25.04 | Идем в поход конкурс рисунков и фотографий | 15 мин  | 10 мин | 5 мин  | практическая работа | WhatsApp | контрольный |  |
| 29.04 | Виртуальная экскурсия по историческим местам и событиям Свердловской области Фильм 2, 1 часть. | 15 мин  | 10 мин | 5 мин  | практическая работа | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1073775939934141599&from=tabbar&text=история+свердловской+области | текущий  |  |