**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа первого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 22.04.20  13.00 | Силовые упражнения  (приседание) | 1 | 15 | 45 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=51xwwaA5BnQ> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 23.04.20  До 12.00 |
| 23.04.20  12.00 | Силовые упражнения  (пресс) | 1 | 15 | 45 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=PK51OrV6rIg> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 29.04.20  До 13.00 |
| 29.04.20  13.00 | Силовые упражнения  (отжимание) | 1 | 15 | 45 | Видеоурок  Как научиться отжиматься  <https://www.youtube.com/watch?v=yFTtdwKPmyM>  видеоурок  виды отжимания  <https://www.youtube.com/watch?v=gxYLwzW3nak> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 30.04.20  До 12.00 |
| 30.04.20  12.00 | ОФП дома | 1 | 15 | 45 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=2KgeWTCuGts> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение комплекса ОФП) | 06.05.20 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа второго года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 24.04.20  13.00 | ОФП дома | 2 | 20 | 1.40 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=2KgeWTCuGts> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение комплекса ОФП) | 01.05.20  До 13.00 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа четвертого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 20.04.20  14.00 | ОФП дома. | 2 | 20 | 1.40 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=2KgeWTCuGts> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение комплекса ОФП) | 13.04.20  До 14.00 |
| 27.04.20  14.00 | ОФП дома. | 2 | 20 | 1.40 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение комплекса ОФП) | 04.05.20  До 14.00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Настольный теннис**

**Группа начальной подготовки первого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 21.04.20  14.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=GLHWjmjX2iE> | Группа WhatsApp | Видеозачет  (рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 23.04.20  До 13.00 |
| 23.04.20  13.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=15Xrfedx_bg> | Группа WhatsApp | Видеозачет  (рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 24.04.20  До 15.00 |
| 24.04.20  15.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=KJK_FbEhoEU> | Группа WhatsApp | Видеозачет  (рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 28.04.20  До 14.00 |
| 28.04.20  14.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=UaqG43u8csM> |  | Видеозачет  (рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 30.04.20  До 13.00 |
| 30.04.20  13.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=8iJC5memr5k&t=110s> |  | Видеозачет  (рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 01.05.20 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Настольный теннис**

**Группа начальной подготовки второго года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 21.04.20  14.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=GLHWjmjX2iE> | Группа WhatsApp | Видеозачет  (рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 23.04.20  До 13.00 |
| 23.04.20  13.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=15Xrfedx_bg> | Группа WhatsApp | Видеозачет  (рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 24.04.20  До 15.00 |
| 24.04.20  15.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=KJK_FbEhoEU> | Группа WhatsApp | Видеозачет  (рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 28.04.20  До 14.00 |
| 28.04.20  14.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=UaqG43u8csM> |  | Видеозачет  (рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 30.04.20  До 13.00 |
| 30.04.20  13.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=8iJC5memr5k&t=110s> |  | Видеозачет  (рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 01.05.20 |