**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа первого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | Форма Занятия(телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс( платформы, е-mail, он-лайн,оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика(Самостоятельная работа обучающегося) |
| 22.04.2013.00 | Силовые упражнения(приседание) | 1 | 15 | 45 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=51xwwaA5BnQ>  | WhatsApp | Видеозачет(выполнение упражнения) | 23.04.20До 12.00 |
| 23.04.2012.00 | Силовые упражнения(пресс) | 1 | 15 | 45 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=PK51OrV6rIg> | WhatsApp | Видеозачет(выполнение упражнения) | 29.04.20До 13.00 |
| 29.04.2013.00 | Силовые упражнения(отжимание) | 1 | 15 | 45 | ВидеоурокКак научиться отжиматься<https://www.youtube.com/watch?v=yFTtdwKPmyM>видеоурок виды отжимания<https://www.youtube.com/watch?v=gxYLwzW3nak> | WhatsApp | Видеозачет(выполнение упражнения) | 30.04.20До 12.00 |
| 30.04.2012.00 | ОФП дома | 1 | 15 | 45 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=2KgeWTCuGts> | WhatsApp | Видеозачет(выполнение комплекса ОФП) | 06.05.20 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа второго года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | Форма Занятия(телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс( платформы, е-mail, он-лайн,оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика(Самостоятельная работа обучающегося) |
| 24.04.2013.00 | ОФП дома | 2 | 20 | 1.40 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=2KgeWTCuGts> | WhatsApp | Видеозачет(выполнение комплекса ОФП) | 01.05.20До 13.00 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа четвертого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | Форма Занятия(телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс( платформы, е-mail, он-лайн,оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика(Самостоятельная работа обучающегося) |
| 20.04.2014.00 | ОФП дома. | 2 | 20 | 1.40 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=2KgeWTCuGts> | WhatsApp | Видеозачет(выполнение комплекса ОФП) | 13.04.20До 14.00 |
| 27.04.2014.00 | ОФП дома. | 2 | 20 | 1.40 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8> | WhatsApp | Видеозачет(выполнение комплекса ОФП) | 04.05.20До 14.00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Настольный теннис**

**Группа начальной подготовки первого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | Форма Занятия(телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс( платформы, е-mail, он-лайн,оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика(Самостоятельная работа обучающегося) |
| 21.04.2014.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=GLHWjmjX2iE> | Группа WhatsApp | Видеозачет(рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 23.04.20До 13.00 |
| 23.04.2013.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=15Xrfedx_bg> | Группа WhatsApp | Видеозачет(рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 24.04.20До 15.00 |
| 24.04.2015.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=KJK_FbEhoEU> | Группа WhatsApp | Видеозачет(рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 28.04.20До 14.00 |
| 28.04.2014.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=UaqG43u8csM> |  | Видеозачет(рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 30.04.20До 13.00 |
| 30.04.2013.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=8iJC5memr5k&t=110s> |  | Видеозачет(рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 01.05.20 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Настольный теннис**

**Группа начальной подготовки второго года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | Форма Занятия(телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс( платформы, е-mail, он-лайн,оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика(Самостоятельная работа обучающегося) |
| 21.04.2014.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=GLHWjmjX2iE> | Группа WhatsApp | Видеозачет(рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 23.04.20До 13.00 |
| 23.04.2013.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=15Xrfedx_bg> | Группа WhatsApp | Видеозачет(рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 24.04.20До 15.00 |
| 24.04.2015.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=KJK_FbEhoEU> | Группа WhatsApp | Видеозачет(рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 28.04.20До 14.00 |
| 28.04.2014.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=UaqG43u8csM> |  | Видеозачет(рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 30.04.20До 13.00 |
| 30.04.2013.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=8iJC5memr5k&t=110s> |  | Видеозачет(рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 01.05.20 |