**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа первого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 20.05.20  13.00 | Подвижные игры. | 1 | 15 | 45 | Статья  <https://urok.1sept.ru/%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/641455/> | WhatsApp | Видеозачет  (рассказ о пользе подвижных игр) | 21.05.20  До 12.00 |
| 21.05.20  12.00 | Подвижные игры дома. | 1 | 15 | 45 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=beU5kktZulA> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 27.05.20  До 13.00 |
| 27.05.20  13.00 | Подвижные игры дома. | 1 | 15 | 45 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=mlcqLLGqsso> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 28.05.20  До 12.00 |
| 28.05.20  12.00 | Подвижные игры дома. | 1 | 15 | 45 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение комплекса ОФП) |  |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа второго года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 22.05.20  13.00 | Гимнастика дома (осанка). | 2 | 20 | 1.40 | Статья  <https://valsport.ru/blog/uprazhneniya-dlya-osanki-dlya-detej/> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение комплекса гимнастики) | 29.05.20  До 13.00 |
| 29.05.20  13.00 | Подвижные игры дома. | 2 | 20 | 1.40 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg> | WhatsApp |  |  |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа четвертого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 25.05.20  14.00 | Гимнастика дома (осанка). | 2 | 20 | 1.40 | Статья  <https://valsport.ru/blog/uprazhneniya-dlya-osanki-dlya-detej/> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение комплекса гимнастики) |  |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Настольный теннис**

**Группа начальной подготовки первого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 19.05.20  14.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 21.05.20  До 13.00 |
| 21.05.20  13.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 22.05.20  До 15.00 |
| 22.05.20  15.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 26.05.20  До 14.00 |
| 26.05.20  14.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 28.05.20  До 13.00 |
| 28.05.20  13.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 29.05.20 |
| 29.05.20  15.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) |  |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Настольный теннис**

**Группа начальной подготовки второго года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 19.05.20  14.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 21.05.20  До 13.00 |
| 21.05.20  13.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 22.05.20  До 15.00 |
| 22.05.20  15.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 26.05.20  До 14.00 |
| 26.05.20  14.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 28.05.20  До 13.00 |
| 28.05.20  13.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 29.05.20 |
| 29.05.20  15.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) |  |