**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа первого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 06.05.20  13.00 | ОФП дома. | 1 | 15 | 45 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=2KgeWTCuGts> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение комплекса ОФП) | 07.05.20  До 12.00 |
| 07.05.20  12.00 | ОФП дома. | 1 | 15 | 45 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение комплекса ОФП) | 13.05.20 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа второго года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 08.05.20  13.00 | ОФП дома | 2 | 20 | 1.40 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение комплекса ОФП) | 15.05.20 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Общая физическая подготовка**

**Спортивно оздоровительная группа четвертого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 04.05.20  14.00 | ОФП дома. | 2 | 20 | 1.40 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=IzgKLv17w3Y> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение комплекса ОФП) | 11.05.20  До 14.00 |
| 11.05.20  14.00 | ОФП дома. | 2 | 20 | 1.40 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA> | WhatsApp | Видеозачет  (выполнение комплекса ОФП) | 18.05.20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Настольный теннис**

**Группа начальной подготовки первого года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 05.05.20  14.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=eRlcPF7bTAk> | Группа WhatsApp | Видеозачет  (рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 07.05.20  До 13.00 |
| 07.05.20  13.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 08.05.20  До 15.00 |
| 08.05.20  15.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 12.05.20  До 14.00 |
| 12.05.20  14.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 16.05.20 |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по реализации общеобразовательных общеразвивающих программ дополнительного образования**

**с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

**О МКУ ДО ДДТ ДЮСШ**

**Настольный теннис**

**Группа начальной подготовки второго года обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов | | | Форма  Занятия  (телеконференции, видеоконференция, лекции, консультации, форум и т.д.) | Ресурс  ( платформы, е-mail, он-лайн,  оф-лайн, чат,группы в социальных сетях и т.д.) | Форма контроля | Сроки исполнения |
| всего | теория | Практика  (Самостоятельная работа обучающегося) |
| 05.05.20  14.00 | Тактическая подготовка | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=eRlcPF7bTAk> | Группа WhatsApp | Видеозачет  (рассказ о своих действиях в данной ситуации, объяснение почему так, дальнейшие действия) | 07.05.20  До 13.00 |
| 07.05.20  13.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 08.05.20  До 15.00 |
| 08.05.20  15.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 12.05.20  До 14.00 |
| 12.05.20  14.00 | Учебные игры (тренировка с ракеткой) | 2 | 25 | 1.35 | Видеоурок  (мастер-класс) | Группа WhatsApp | Видеозачет  (выполнение упражнения) | 16.05.20 |